

REGULAMIN ROZGRYWEK PIŁKARSKICH

LIGA ORLIKÓW

PODOKRĘG PIŁKI NOŻNEJ

WADOWICE

SEZON 2026 / 2027

POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1

1. Rozgrywki mają charakter szkoleniowy. Ich celem jest popularyzacja piłki nożnej wśród dzieci.
2. Rozgrywki Ligi Orlika rocznik 2016-2019 PPN Wadowice podzielone są na grupy.
3. W grupach rozgrywki prowadzone są systemem każdy z każdym.
4. **Każda drużyna biorąca udział w rozgrywkach musi zgłosić i uprawnić zawodników w systemie Extranet.**
5. Uprawnienia muszą być osobno dla każdej drużyny zgłoszonej do rozgrywek.
6. Zawody piłkarskie w ramach Ligi Orlika muszą być rozgrywane na boiskach zweryfikowanych (trawiastych) lub ze sztuczną nawierzchnią (Orlik)
7. Klub zobowiązany jest do właściwego, zgodnie z przepisami przygotowania boiska lub orlika do zawodów.
8. Klub ponosi konsekwencje regulaminowe z tytułu nie przygotowania boiska lub orlika do zawodów.
9. Kluby posiadają obowiązek ubezpieczenia swoich zawodników na własny koszt.
10. PPN Wadowice nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe przed, w czasie i po zawodach organizowanych przez kluby oraz za ewentualną utratę zdrowia zawodników.

ZASADNICZY CEL I REGULAMIN ROZGRYWEK

1. Rozgrywki w ramach grupy systemem każdy z każdym - brak ewidencji wyników oraz tabel. Każdy wynik w systemie 0-0.
2. Celem gry jest szkolenie, popularyzacja piłki nożnej, brak presji na wynik oraz rozwój indywidualny zawodników
3. Rekomendacja : 50% czasu gry każdego zawodnika.

PRZEPISY GRY

§ 2

1. Czas gry : 2 x 35 min . Przerwa - 15 min
2. Pole gry: Długość 55-60 m – Szerokość 35-40 m lub boisko typu ORLIK
3. Liczba zawodników- 1 + 6 lub 1+5 na boisku typu ORLIK
4. Zmiany powrotne w strefie zmian.
 5. Wymiar bramek : 5 x 2 m.
 6. Pole karne : 15 x 9 m.
 7. Piłka do gry : nr 4.
 8. Rzut karny : 9 m.
 9. Rozpoczęcie gry: nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
 10. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika.
Odległość muru- 5 m.
 11. Rzut różny: Przepisy gry w piłkę nożną.
 12. Wrzut: Przepisy gry w piłkę nożną.
 13. Rzut od bramki: dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki.
 14. Kary indywidualne: 2 min, 3 min. Wykluczenie- zawodnik kończy grę.
Zespół zawsze gra w komplecie.
 15. Obuwie: miękkie - tzw. Lanki.
 16. Ochraniacze: obowiązkowe.
 17. Badania: obowiązkowe.
 18. Linie: dopuszczalne stożki.

§ 3

ZASADY USTALANIA TERMINÓW

1. PPN Wadowice ustala ramowy terminarz rozgrywek.
2. Gospodarz ustala termin i miejsce zawodów nie później niż 14 dni przed terminem . Zmiany w systemie extranet.

§ 4

UCZESTNICZY I ZASADY ROZGRYWEK

1. W rozgrywkach mogą uczestniczyć chłopcy i dziewczynki zgodnie z regulaminem.
2. Każda drużyna biorąca udział w rozgrywkach musi zgłosić i uprawnnić zawodników w systemie Extranet.

3. Trenerzy /kierownicy drużyn/ zobowiązani są do wprowadzenia zawodników do protokołu meczowego w systemie Extranet przed każdym spotkaniem.
4. W przypadku braku obsady sędziowskiej zawody sędziują Trenerzy/kierownicy poszczególnych zespołów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Niniejszy regulamin obowiązuje w rozgrywkach Ligi Orlika PPN Wadowice na sezon 2025/2026.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Zarządowi PPN Wadowice.

Niniejszy Regulamin został przyjęty i zatwierdzony przez Zarząd Podokręgu Piłki Nożnej Wadowice w dniu 07 sierpnia 2026 roku.

Przewodniczący K. G.

(-) Marian Pamuła

Prezes Podokręgu

(-) Tomasz Adamczyk